NOTICE D'UTILISATION

ÉCARTEUR DE PISTONS DE FREIN À DISQUE

Deux lames en coin, en polymère, pour repousser les pistons d'un étrier hydraulique sans les rayer ni les incliner. Changement de plaquettes, frein qui frotte, levier actionné sans la roue : la procédure, les précautions, les cas difficiles.

ÉTRIERS HYDRAULIQUES ROUTE ET VTT · 2 LAMES, 106 × 30 × 16,2 MM · POLYMÈRE, 26 G



Sélectionné avec expertise. Testé sur le terrain. Pensé pour les cyclistes.

01 · AVANT DE COMMENCER

CONTENU, USAGE, SÉCURITÉ

ÉLÉMENT	QUANTITÉ	DÉTAIL
Lames écarteurs	**2**	Polymère, profil en coin, anneau de préhension. Deux profils différents : l'une porte une rainure sur sa face, l'autre une encoche en pointe
Pochette zippée	**1**	164 × 100 mm

Ce que fait cet outil

Glissée entre les plaquettes ou entre les pistons, la lame s'enfonce progressivement et **repousse les deux pistons en même temps, à plat**. Le polymère ne raye pas les pistons ni ne marque les plaquettes, là où un tournevis appuie sur un point, incline le piston et abîme son joint : la fuite ou le frottement arrivent quelques semaines plus tard. Essayez les deux lames : gardez celle qui s'engage le plus à plat dans votre étrier.

Quand repousser les pistons

- À chaque **changement de plaquettes** : les pistons sont sortis pour compenser l'usure, et les plaquettes neuves, plus épaisses, n'entrent pas sans les repousser.
- Quand le **levier a été actionné roue déposée** : les pistons sont sortis et le disque ne passe plus.
- Quand un frein **frotte en continu** parce qu'un piston est sorti plus que l'autre.



La lame entre les plaquettes d'un étrier route : le coin repousse les deux pistons à la fois.

SÉCURITÉ

- Ne touchez jamais la face des plaquettes ni le disque avec des doigts gras : des plaquettes contaminées ne freinent plus.
- Jamais de tournevis, de démonte-pneu ni d'outil métallique sur un piston : les pistons, souvent en céramique ou en résine, se fissurent et leurs joints se coupent.
- N'actionnez jamais le levier roue déposée sans cale entre les plaquettes.
- Le liquide de frein irrite la peau et attaque les peintures : gants et chiffon à portée de main.

À prévoir

- Clé ou pince pour la goupille des plaquettes
- Dégraissant freins, chiffon propre, coton-tige
- Cale de transport de l'étrier (à garder après chaque changement de plaquettes)
- Plaquettes neuves si c'est l'objet de l'opération

02 · PROCÉDURE

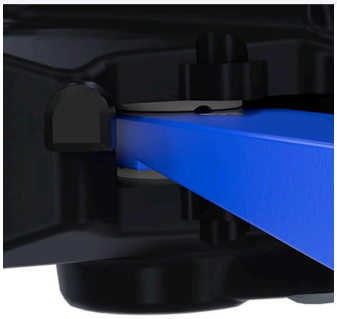
REPOUSSER LES PISTONS

Plaquettes en place (frein qui frotte, pistons sortis)

1. **Déposez la roue** et regardez dans l'étrier : les deux plaquettes doivent être visibles, avec un espace entre elles.
2. **Glissez la pointe de la lame** entre les deux plaquettes, bien dans leur axe, en appui sur toute la largeur des plaquettes.
3. **Enfoncez progressivement,** à la main, en gardant la lame à plat. Les plaquettes reculent et repoussent les pistons dans leur logement. Un léger mouvement de va-et-vient aide un piston paresseux.
4. **Arrêtez en butée :** les pistons sont rentrés quand la lame ne progresse plus sans effort. N'insistez pas.

Plaquettes déposées (changement de plaquettes)

5. **Retirez les plaquettes** (goupille ou vis, ressort). Nettoyez le pourtour des pistons au coton-tige et au dégraissant freins : un piston propre rentre droit.
6. **Présentez la lame à plat sur les pistons,** sa face large couvrant au mieux chaque piston, jamais sa tranche ni sa pointe sur le bord d'un piston.
7. **Repoussez chaque piston en butée,** lentement. Si un piston rentre et que l'autre ressort, tenez le premier avec la seconde lame pendant que vous repoussez le second.
8. **Remontez les plaquettes neuves,** le ressort et la goupille, puis la roue.



La lame à plat entre les plaquettes : la face large répartit la poussée.

LES PISTONS RÉSISTENT

Le circuit contient trop de liquide, souvent parce qu'il a été complété pistons sortis. Ouvrez la vis de purge du levier (chiffon autour, le trop-plein s'évacue), repoussez, refermez. Reportez-vous à la procédure de purge du fabricant du frein. Ne forcez jamais : le joint ou le levier en souffriraient.

PISTON PARESSEUX

Un piston qui rentre mal est souvent sale. Nettoyez-le avec le liquide prescrit par le fabricant du frein sur un coton-tige, jamais avec une huile ou un dégrippant, puis faites-le sortir et rentrer deux ou trois fois.

03 · POUR FINIR

REMISE EN ROUTE, DÉPANNAGE, ENTRETIEN

Après l'intervention

1. **Remontez la roue** et serrez l'axe au couple indiqué sur la pièce.
2. **Pompez le levier** plusieurs fois, jusqu'à ce que les pistons reviennent au contact des plaquettes et qu'un point dur franc revienne.
3. **Faites tourner la roue :** aucun frottement. Sinon, desserrez les vis de fixation de l'étrier, serrez le levier, resserrez les vis au couple en tenant le levier.
4. **Rodez les plaquettes neuves :** une dizaine de freinages progressifs sans aller jusqu'à l'arrêt, dans un endroit sûr, avant la première vraie sortie.

Si quelque chose cloche

SYMPTÔME	CAUSE PROBABLE, REMÈDE
Un piston ressort quand l'autre rentre	Normal : bloquez le premier avec la seconde lame, repoussez le second.
Les pistons ne rentrent pas	Trop de liquide dans le circuit (voir page précédente) ou piston grippé : nettoyage, puis purge selon le fabricant.
Le frein frotte encore	Étrier mal centré ou disque voilé. Recentrez l'étrier ; un disque voilé se redresse ou se remplace.
Le frein crie ou freine mal	Plaquettes ou disque contaminés : dégraissez le disque, remplacez les plaquettes.
Levier mou après remontage	Air dans le circuit : purge selon la procédure du fabricant.

Entretien de l'outil

- Essuyez les lames après usage : pas de liquide de frein dans la pochette.
- Une lame fendue ou dont la pointe est émoussée se remplace : elle n'entre plus à plat.
- Les 26 g et la pochette tiennent dans une trousse de sacoche : l'outil vous suit en sortie.

Pour aller plus loin, en vidéo

Tutoriels indépendants sur les pistons d'étrier, scannez pour visionner.

Comment débloquer les pistons d'une mâchoire de frein VTT
Tuto Vélo VTT · français

Oops! Fix (most) hydraulic disc brakes
Berm Peak · anglais

Besoin d'aide ?

velkyne.com/contact
Notre équipe répond à vos questions sur l'utilisation et la compatibilité.

À plat, lentement, jamais en force.
Un piston se repousse comme il est sorti : droit. Le reste, c'est du nettoyage et de la patience.