VELKYNE

NOTICE D'UTILISATION

OUTIL DE MESURE ET DE POSITIONNEMENT DE SELLE

Un repère fixe sur la selle, à 73 mm de largeur, et un mètre ruban : hauteur et recul de selle se mesurent en deux minutes et se retrouvent au millimètre après un transport, un entretien ou un changement de matériel. Cette notice explique le repère, la prise des cotes et leur reproduction.

RÉF. VELKPOSELBLCK1 · REPÈRE 73 MM, BIKE FITTING · PLA IMPRIMÉ EN 3D, 30 G



Sélectionné avec expertise. Testé sur le terrain. Pensé pour les cyclistes.

01 · AVANT DE COMMENCER

CE QUE MESURE L'OUTIL

Le repère de 73 mm

Une selle n'a pas de point fixe évident : sa pointe, son arrière et sa longueur changent d'un modèle à l'autre. Les études posturales prennent donc leur référence là où **la selle mesure 73 mm de large**, un point qui existe sur presque toutes les selles et qui correspond à l'endroit où le bassin se pose. L'outil se cale exactement à cette largeur : posé sur la selle, il marque toujours le même point, sur ce vélo comme sur un autre.

Les cotes à prendre

COTE	DE	À	SERT À
Hauteur de selle	Repère 73 mm	Centre de l'axe du pédalier	Retrouver sa hauteur au millimètre
Recul (selle → guidon)	Repère 73 mm	Centre du cintre, à la potence	Contrôler la distance au poste de pilotage
Selle → composants	Repère 73 mm	Tout point choisi (potence, levier…)	Comparer deux vélos, suivre un réglage

Compatibilité

- Selles de route, VTT, gravel, VTC, contre-la-montre, triathlon, BMX et vélo urbain : il suffit que la selle atteigne 73 mm de large.
- Un seul outil dans la boîte, aucun outil nécessaire pour mesurer.



Le repère en U se cale sur la selle à 73 mm de largeur ; ses encoches retiennent le mètre ruban.

Caractéristiques

Matière	**PLA Premium imprimé en 3D**	Fabrication	**Imprimé en 3D et fabriqué en France**
Couleur	**Noir**	Poids	**≈ 30 g**
Repère	**73 mm de largeur**	Encoches	**Maintien du mètre ruban**

> **LA RÈGLE**
>
> Une cote ne vaut que par sa **répétabilité** : même repère, même point d'arrivée, même tension du mètre. C'est ce que l'outil garantit sur la selle ; à vous de le garantir à l'autre bout du mètre.

À prévoir en plus

- Un mètre ruban rigide.
- Un carnet, ou une note dans le téléphone, par vélo.

02 · PROCÉDURE

PRENDRE LES COTES, LES REPRODUIRE

Mesurer

1. **Mettez le vélo droit,** contre un mur ou sur un pied, selle propre et sèche. Un vélo penché fausse la lecture du recul.
2. **Posez l'outil sur la selle,** ouverture du U vers la pointe, et faites-le glisser vers l'arrière jusqu'à ce qu'il se cale : les deux branches touchent les flancs de la selle là où elle fait 73 mm de large.
3. **Accrochez le mètre** dans l'encoche prévue : le zéro est tenu, vous avez les deux mains libres.
4. **Mesurez la hauteur** en tirant le mètre, tendu et droit, jusqu'au **centre de l'axe du pédalier**. Lisez au millimètre.
5. **Mesurez le recul** du même repère au **centre du cintre**, au ras de la potence. Notez ce que vous visez, pour viser pareil la prochaine fois.
6. **Recommencez chaque cote** une seconde fois. Deux lectures identiques à un millimètre près : c'est une cote. Sinon, reposez l'outil et reprenez.
7. **Notez tout :** vélo, selle, hauteur, recul, point d'arrivée, et, à part, l'inclinaison de la selle (niveau à bulle ou application du téléphone), que l'outil ne mesure pas.



Hauteur de selle : du repère à 73 mm au centre de l'axe du pédalier, mètre tendu.

Reproduire la position

1. **Réglez la hauteur d'abord :** tige de selle desserrée, remontez ou descendez jusqu'à retrouver la cote, puis resserrez au couple du fabricant.
2. **Réglez le recul ensuite,** en faisant glisser la selle sur ses rails jusqu'à la cote selle → guidon, puis contrôlez l'inclinaison.
3. **Revérifiez la hauteur :** avancer ou reculer la selle modifie légèrement la hauteur mesurée. Une dernière lecture, et c'est fini.

QUAND REPRENDRE LES COTES

Après un transport avec la selle ou la tige démontée, après un nettoyage de la tige, à chaque changement de selle, de tige, de pédalier ou de chaussures, et une fois par saison.

NOUVELLE SELLE, NOUVELLES COTES

Deux selles n'ont ni la même forme ni la même hauteur de coque : le repère 73 mm ne tombe pas au même endroit. Réglez la selle neuve à la sensation, puis reprenez vos cotes et notez-les à part.

03 · POUR DURER

ENTRETIEN, ERREURS À ÉVITER, DÉPANNAGE

Entretien

- Le PLA est une matière imprimée en 3D qui **craint la chaleur** : pas de boîte à gants ni de coffre en plein soleil, pas de radiateur. Un outil déformé ne se cale plus à 73 mm.
- Un chiffon humide suffit ; pas de solvant ni de dégraissant.
- Rangez-le dans la caisse à outils ou la sacoche : 30 g, il suit le vélo partout.
- Vérifiez de temps en temps que les deux branches ne sont ni fendues ni usées à l'intérieur.

Les erreurs qui faussent une cote

ERREUR	CONSÉQUENCE
Outil posé sans le caler contre les flancs	Repère qui bouge de plusieurs millimètres
Mètre détendu ou courbé	Hauteur surestimée
Point d'arrivée différent d'une fois à l'autre	Cotes incomparables
Vélo penché pour le recul	Recul faussé
Selle changée sans reprendre les cotes	Position perdue : deux selles n'ont pas la même forme

D'UN VÉLO À L'AUTRE

Les cotes prises au repère 73 mm se transposent entre vos vélos. Transposez-les telles quelles, puis ajustez à la sensation sur quelques sorties : deux géométries ne se vivent pas tout à fait pareil.

En vidéo

Tutoriels indépendants sur la hauteur et le recul de selle, scannez pour visionner.

Comment bien régler sa hauteur de selle
Bien rouler à vélo · français

Réglage du recul de selle : guide de bike fitting
Physiovélo · français

How I measure my bike fit position
BikesbyMike · anglais

Besoin d'aide ?

velkyne.com/contact
Notre équipe répond à vos questions sur la prise des cotes et la compatibilité avec votre selle.

Une position, c'est deux chiffres.
Notés une fois au bon repère, ils vous suivent de vélo en vélo, de saison en saison.